

Rotulado nutricional frontal en Uruguay: Proceso y situación actual

Diego Rodríguez, Gastón Ares

Decreto N°272/18



Diseño y aprobación del Decreto



Entrada en vigencia y postergación del decreto



01/03/2020

11/03/2020



Extensión del período de adaptación de 120 días

Estrategia de comunicación conjunta UNICEF/OPS/FAO

#ElEtiquetadoMeAyuda

¿Te resulta fácil entender la información que contienen los alimentos cuando vas al supermercado?

El Etiquetado Frontal de alimentos es una herramienta que permite información directa, sencilla y rápida.



#ElEtiquetadoMeAyuda



Organización de las Naciones Unidas para la Alimentación y la Agricultura

NO ALCANZA la letra chica

El etiquetado frontal ayuda a elegir mejor los alimentos

Información Nutricional	
Cantidad por Porción	
Porción	Valor Diario*
Grasas Totales 7 g	14%
Grasas Saturadas 4 g	20%
Grasas Trans 0 g	0%
Carbohidratos Totales 28 g	56%
Fibra Alimentaria 2 g	4%
Proteína 2 g	4%
Sodio 10 mg	20%
Calcio 100 mg	20%
Hierro 10 mg	20%
Vitamina B1 10 mg	20%
Vitamina B2 10 mg	20%
Vitamina B6 10 mg	20%
Vitamina B12 10 mg	20%
Vitamina C 10 mg	20%
Vitamina E 10 mg	20%
Vitamina K 10 mg	20%

*Porcentaje de valores diarios basados en una dieta de referencia de 2,000 calorías. Los valores diarios pueden variar ligeramente de los valores reales de los productos.

EXCESO SODIO MSP

EXCESO AZÚCARES MSP

EXCESO GRASAS MSP

EXCESO GRASAS SATURADAS MSP

#ElEtiquetadoMeAyuda

Diego Forlán @DiegoForlan7 · 11 jun.
El sobrepeso y la obesidad infantil creció muchísimo en los últimos años en Uruguay.
Hoy, gracias al etiquetado frontal de alimentos, podemos darles a nuestros hijos una alimentación más saludable.
#ElEtiquetadoMeAyuda



Acciones de la Sociedad Civil para evitar la eliminación y prórroga



**COALICIÓN
LATINOAMÉRICA
SALUDABLE**

Apoyo Regional

Discusión saliera
a la Sociedad

Unificar y comprometer
esfuerzos de distintos actores

Sumarnos a las
acciones OPS,
FAO, UNICEF

ESTRATEGIA

Alianza ENT
Enfermedades No Transmisibles
URUGUAY



Complementar
el análisis y respuestas
desde distintas miradas



Alianza ENT Uruguay

12 de junio a las 16:24 · 🌐

#ElEtiquetadoMeAyuda

Lo entendés?
Sabés si tiene EXCESO?

Energía	= 1865 kJ = 560 kJ	7
Carbohidratos de los cuales	75 g 22 g	7
Grasas saturadas	5,6 g 1,7 g	8
Grasas saturadas dietética	1,9 g 0,6 g	2
Sodio	386 mg 116 mg	5

No aporta cantidades significativas de Grasas



#ElEtiquetadoMeAyuda



Entrevista - Etiquetado obligatorio de

Conferencia de Prensa

¿Qué lograron?

- Cambios al etiquetado

- C
- “
- D



11/03/2020

18/06/2020



23/06/2020

30/06/2020

Extensión del período de adaptación de 120 días

Conferencia de prensa (mantenimiento y revisión del Decreto)

PRESIÓN de la Industria (Asociación de Importadores)

ÚLTIMO DÍA de Prórroga